**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

Фестиваля здоровой еды на ТИШИНКЕ «ВКУСНО И ПОЛЕЗНО»

(ТВК «Тишинка», Тишинская площадь, дом 1, строение 1)

14 – 19 июня 2016 года

Уважаемые Дамы и Господа!

Приглашаем вас посетить фестиваль здоровой еды на ТИШИНКЕ «ВКСНО И ПОЛЕЗНО», на котором крестьянские и фермерские хозяйства представят свою продукцию, а мастера по приготовлению национальных блюд проведут мастер-классы по кулинарии и раскроют секреты здоровых блюд.

Гастрономический фестиваль для всей семьи будет состоять из:

- ярмарки продуктов фермерских хозяйств;

- товаров и продуктов для здоровья;

- фестиваля сладостей и вкусностей;

- мастер-классов по кулинарии;

- текстиля и предметов интерьера;

- детской площадки.

На фестивале будут представлены товары, которые трудно найти на полках гипермаркетов Москвы.

Основные разделы фестиваля будут посвящены:

|  |  |
| --- | --- |
| Фестивалям национальной еды и мастер-классам по кулинарии | Секреты приготовления итальянской пасты, приготовление плова, выпечка блинов, осетинские пироги, роспись пряников и тортов. |
| Здоровому питанию | Товары и продукты для здоровья, спортивное питание, методики нормализации веса, секреты правильного питания, а также мастер-классы по приготовлению здоровых блюд и лекций о здоровье, натуральные продукты (эко-, диетические и диабетические), витамины, БАДы, специализированные продукты питания, производители бытовой техники для приготовления здоровой пищи, минеральные воды: лечебные, столовые. |
| Натуральным продуктам питания | Молочная продукция от фермерских хозяйств, колбасные изделия, птица от сельскохозяйственных предприятий, макаронные изделия от итальянских производителей, чай, кофе, специи. |
| Сладостям и вкусностям | Пряники, мед и продукты пчеловодства, пастила, мармелад, печенье, шоколад. |
| Прочим товарам для кухни | Кухонные принадлежности, текстиль для кухни, техника для кухни, экологические моющие средства. |
| Детской площадке | Зона развлечений для детей, мастер-классы по приготовлению древнерусских каш. |